

Gestes et Postures

(G.P.)

Objectif :

Prévenir des risques sur tous les troubles musculo squelettiques. Repérer dans son travail Les situations susceptibles de nuire à sa santé. Etudier et appliquer concrètement les principes d'économie sur les postes de travail de l'entreprise. Faire acquérir aux stagiaires une compétence gestuelle maximale dans la manutention de charges inertes.

Formateur :

Moniteur Sauveteur Secouriste du Travail, formateur Gestes et Postures,

Durée :

4 heures minimum, 6 à 12 heures pour des formations sur mesures liées aux risques de l'entreprise

Programme :

Anatomie, physiologie, statistiques/risques, pathologies du dos, règles ergonomiques, exercices pratiques

Evaluation des stagiaires :

Une attestation de participation est remise à chaque participant

Tarifs :

groupe

*Cette formation est adaptée en fonction
de votre activité (administration, magasinier, auxiliaire de vie, aide
soignant, livreur, BTP, ...)*

